



Informasjonsavis for Kvam idrettslag
Nr 1 - 2017 www.kvamil.no 15. årgang

Klubbavis



Vårdugnad i Kvam Idrettspark!

Torsdag 27. april fra kl. 17.00.

Vi raker og pynter opp idrettsparken til sommersesongen.

Ta med rive og gjerne litt enkel redskap.

Noe styrdding i ski-/sykkel- løypa.



Foto: O-P Brendstuen

Servering av kaffe og kake. Velkommen.

Kvam IL Tine Fotballskole 2017

Det sportslige innholdet i regi av Gudbrandsdalsprosjektet.



Når:

Torsdag, fredag, lørdag 22.-24. juni, kl. 10.00-15.00

Trenere/instruktører:

Fra Gudbrandsdalsprosjektet med støtte fra Kvam IL

Deltagere: For alle mellom 6-13 år.

Pris/påmelding:

Bindende påmelding skjer ved å betale deltakeravgiften på kr. 500,- til Kvam idrettslag, kontonummer: 2095.19.83404, innen 12. juni. Husk å skrive navn på deltager.

Maksimalt 150 plasser - førstemann til mølla.

Inkludert i prisen:

T-skjorte, sekk, drikke fra Tine, lunsj/mat hver dag.

Kontaktperson/ansvarlig for fotballskolen:

Svein Håvard Steinli, steinli@kvamil.no eller 905 01 158

Test klatreformen i et uhøytidelig ritt for våre syklister fra Kvam opp til Rondablikk



Klatrerittet mot Rondane

Søndag 30. april

Start: Kl. 12.00

Kvam Idrettspark

Mål: Rondablikk

Lengde: 14 km, maks stigning: 12%,
651 høydemeter

Sekretariat: Kvam Idrettspark

Garderobe/dusj: Kvam Idrettspark
(transport av bagasje til mål)

Påmelding:

E-post: ok@rudland.no eller i sekretariatet innen kl. 11:30. Send navn, alder, birketid/siste resultat.

Forfølgelsesritt med intervallstart!

1. MAI KAMP

Mandag 1. mai kl. 16.00

Kvam IL - Heidal

Tradisjonen tro blir det hjemmekamp 1. mai, nå mot Heidal.

Kom og heie på guttene som har lagt ned en god treningsvinter. Husk også scoringskontrakter.



Kvam IL A-lag 2017
Foto: Svein Erik Kamp

Kvam IL gruppeoversikt etter årsmøtet i mars

Hovedstyret:

Ragnhild Røssum
Torunn Sigstad
Bjørnar Henden

Funksjon

Leder
Nestleder
Styremedlem

Barn-/Allidrett:

Sissel Moen
Lisbeth Holten

Leder

Håndball:

Ingvild Selfors
Hildegunn Bakken, Irene Teige Killi, Inger Anne V Bergum

Leder

Fotball:

Vidar Holen
Bodil Moen Ruststuen, Siv Hege Øverli, Jonny Mathisen,
Geir Havn, Hasse Andre Ruud, Svein Erik Kamp

Leder

Ski- og sykkel:

Ole Kristian Rudland
Sten Morten Krok, Are Krohg, Stian Næprud,
Jim Wilhelmsen, Simen Killi, Vidar Moen

Leder

Folkehelsegruppe:

Venke Sletten
Merete Brendstuen, Ingrid Brendstuen, Else Sætren,
Cornelia Alhovik

Leder

Revisor: Mathias Kjæstad, Ola Einar Krok

Løypelaget for Kvamsfjellet

Ole Kristian Rudland *Følger leder av ski- og sykkelgruppa*
Personlig varamedlem: Svein Erik Kamp

Årsmøtedelegat Bygdahuset:

Rolf Moen, Ola Stormorken, Olav Røssum

Årsmøtedelegat Nord-Fron idrettsråd:

Ingvild Selfors, Ola Aspeslåen

Valgkomite:

Lisbeth Holten, Bente Davidhaugen, Anne Gunn
Brendstuen

Scoringkontrakter!

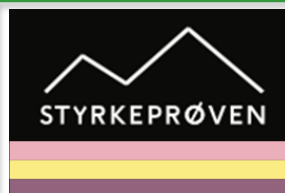
Tipp antall mål A-laget scorer i serien—
kr. 5,- pr mål. Send ditt tips på sms til 907 78 999
eller post@kvamil.no innen 28. april.
Gavekort fra G-Sport til de som kommer nærmest:
Verdi kr. 1.000,- kr 750,- kr 500,-.

FURUSJØEN RUNDT AS

Org.nr: 913776909



32774913776909



HALVSTYRKEPRØVEN

Lørdag 17. juni Kvam—Oslo
Lengde: 279 km.
Høydemeter: 1.655 m.
Halve distansen!

Gratis frokost til bygda!

Kivi Kvam spanderer frokost på hele bygda ved startområdet for HalvStyrkeprøven!

Frokosten serveres mellom 7.30-8.30.



Foto: Anette Lunde

Start utenfor Kivi og Sinclair fra kl. 08.00.

Informasjon og påmelding på www.styrkeproven.no

Fra hjertet av Gudbrandsdalen til hovedstaden



Gudbrandsdal
Revisjon as

GR-Old Boys Cup



Otta—Vinstra i finalen. Foto: Svein Håvard Steinli

Lørdag 25. mars ble det arrangert GR-Cup for voksne menn i Kvamshallen.

I alt stilte det fem lag: Kvam, Otta, Lom, Vinstra og Heidal, der alle måtte være 34 år eller eldre. Det ble spilt 7-er fotball, med seriespill der alle lag møttes innbyrdes til 15 minutters omganger. De to som toppet tabellen etter seriespillet møttes til en finale. I finalen seiret Vinstra 4-3 over Otta.



Gudbrandsdal
Revisjon as

En GR-Cup som er kommet for å bli?

Hans Olav Gjerdingen, Vinstra Old Boys var med å sikre pokalen. Foto: Steinli.

Vil du støtte oss med din grasrotandel?

Du kan bli grasrotgiver i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS

Grasrotandelen org.nr til 2020.

(se org.nr nedenfor)

Kvam Idrettslag har pr mars registrert 281 spillere.

KVAM IDRETTSLAG

Org.nr: 871301352



32774871301352



Kontingent 2017—Nytt elektronisk medlemsregister.

Vi håper at mange tegner medlemskap i idrettslaget også inneværende år.

Årets medlemskontingent er satt til kr 100,- pr. medlem/person, som er NIF sin laveste sats.

Kvam IL ha nå innført elektronisk medlemsregistrering i samarbeid med Rubic.

Det er sendt ut sms til tidligere medlemmer vi har mobilnummeret til. Følg anvisningen på meldingen.

Det ligger også en bruksanvisning på www.kvamil.no hvordan de tegner medlemskap.

Medlemmer uten internett:

Dersom du ikke har internett, kan du betale din kontingent til konto: 2095 19 83404.

Merk betalingen med *Kontingent 2017 «Navn»*

- ◆ Enkeltmedlem, kr 100,-

Treningsavgift:

Kvam IL tar heller ikke i år noen aktivitets-/treningsavgift for aktive medlemmer under 18 år!

Senior fotballspillere over 18 år, kr 1.000,-.

Deltakere på voksentrim og old girls håndball betaler egenandel ved hver trening. Egenandelen dekker halleien.

Medlemsfordeler.

Som medlem i Kvam IL får du også en rekke fordeler

- Fri tilgang og bruk av fasiliteter til sportslig aktivitet i Idrettsparken, inkl. Kvamshallen, trimrom og garderober
 - Rabatt ved leie av Kvamhytta
 - - 20% rabatt på en rekke produkt hos G-Sport (klubbkort må brukes).
- Se kvamil.no for produkter.

En festaften!

NOSTALGIKAMP/OMKAMP

Lørdag 1. juli

Heidal/Faukstad - Kvam IL, - i Heidal.
Gledelig gjensyn med tidligere spillere.
Returoppgjør fra fjorårets store kamp mellom gamle helter.



Fra kampen i 2016

Oppstart fotballsesong torsdag 27. april

I tradisjonen tro med vårdagnaden blir det treningsoppstart for alle de yngres fotballagene ute i Idrettsparken denne dagen.

Info om lag og trenere: se www.kvamil.no
Foreldre oppfordres til å ta med rive.



Foto: Jon Inge Nordlien

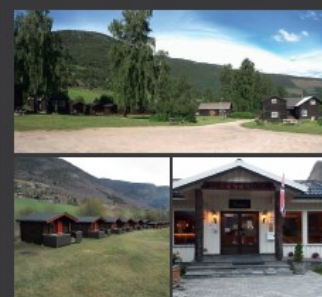
I sommer bygges det en Pumptrack bane.

Kvam IL har gjennom flere år planlagt å lage en pumptrackbane nederst på parkeringsplassen, nord for Kvamshallen. Sparebankstiftelsen DNB støtter prosjektet med kr. 225.000,- for at banen nå blir en realitet i 2017. Kvam IL takker stiftelsen for tildelingen!

En pumptrack er en bane hvor du skaper fart ved å bevege deg i pumpende bevegelser gjennom banen.



Illustrasjonsbilde.



Kirketeteigen

Overnatting med frokost
Kr. 375,-
pr. pers. pr. døgn

For bestilling:
www.kirketeigen.no
post@kirketeigen.no
Tlf. 404 15 020

Bo rimelig, trygt og godt
under
HalvStyrkeprøven!

Foreldrevettregler

- ☺ Møt fram til kamp/renn og trening. Barna ønsker det.
- ☺ Oppmuntre alle utøverne under aktiviteten. Ikke bare egne barn.
- ☺ Ikke forsøk å påvirke barna under aktiviteter.
- ☺ Respekter lagleders bruk av utøverne.
- ☺ Ikke kritiser dommeravgjørelser.
- ☺ Lær barna å tåle både seier og nederlag.
- ☺ Oppmuntre – ikke presse barna til å delta.
- ☺ Spør om aktiviteten var morsom og spennende. Ikke fokuser på resultatet.
- ☺ Sørg for riktig og fornuftig utstyr.
- ☺ Respekter arbeidet klubben gjør. Tilby din hjelp.
- ☺ Det er barnet ditt som driver idretten. Ikke du.
- ☺ Det viktigste er at barnet ditt trives og har det gøy. Sammen med venner.



Turorientering 2017

Folkehelsegruppa vil også i år ha turorientering med turkart og klippekort. Det vil bli satt opp fellesturer til flere av postene.



Arrangementskalender—hovedpunkter Sommeren 2017

- 27. april Vårdugnad m/oppstart smålagsfotball
- 30. april Klatrerrittet mot Rondane
- 1. mai A-lagskamp Kvam—Heidal
- 26. mai A-lagskamp Kvam—Fron Fotball 2
- 10. juni A-lagskamp Kvam—Lom
- 17. juni HalvStyrkeprøven m/frokost
- 22-24. juni Tine Fotballskole
- 22. juli Furusjøen Rundt-rittet**
- 26. august A-lagskamp Kvam—Vågå
- 2. sept Furusjøen Rundt-løpet**
- 5. sept A-lagskamp Kvam—Otta
- 17. sept GD-Cup sykkel,
- 17. sept A-lagskamp Kvam—Ringeby/Fåvang 2
- 1. oktober A-lagskamp Kvam—Dombås 2

Håper vi ser mye folk i Idrettsparken disse dagene!

Med forbehold om endringer.

Furusjøen Rundt-rittet 2017

Lørdag 22. juli arrangerer vi årets ritt.

På nytt kan du oppleve Norges- og verdenseliten under World Series, NorgesCup og MastersCup Terreng Maraton.

Tursyklister og mosjonister kan delta i seedingsrittet over 70 km eller velge mellom 32 km og 12 km.

Barnerrittet Snipp-Snapp-Snute er et av de store høydepunktene som arrangeres samme dag.



Foto: Fredrik Weikle

Furusjøen Rundt-løpet/marsjen 2017

Lørdag 2. september avsluttes årets trippel med løp/marsj på vakre Kvamsfjellet.

Marsjen på 8 km er spesielt egnet for lavterskel-mosjonister, og vi håper at mange vil delta!

Løpet på 18 km er en del av trippelen, og går i en av landets flotteste terrengløpstrasè i følge flere av deltakerne.

Ingen eventyr uten en eventyrlig avslutning; Snipp-Snapp-Snute løp for de yngste rundt stadion.



Foto: Pinja K. Korpela

Vi trenger også mange frivillige til ritt og løp.

Ta gjerne kontakt med administrasjonen.

